

A bouquet of red and white tulips is the central focus in the foreground. The background shows a rustic dining room with a wooden table, a pink and white patterned table runner, and a wooden wall. A large window on the left offers a view of a green landscape. A framed abstract painting hangs on the wall in the background.

Ihre perfekte Seminar-Oase  
Im Herzen Deutschlands

Gastgeber sein liegt in  
unserer Natur...



# Willkommen bei Gaia

Ein intimer Ort für bedeutungsvolle Retreats,  
an dem das Herz sein Zuhause findet



# Ein Boutique-Seminarhaus im Herzen Deutschlands

Gaia ist ein intimer Rückzugsort für Gruppen von 12-18 Teilnehmern, umgeben von Wald, Stille und natürlicher Schönheit.

Eingebettet in die ruhige Landschaft des Werra-Meißner Naturparks bietet Gaia seit über 27 Jahren einen besonderen Raum für Seminare. Die sanften Hügel und Wälder schaffen eine abgeschiedene und inspirierende Atmosphäre für Ihre Veranstaltung.

## **Gaia eignet sich für:**

Wellness, Yoga, Meditation, Persönlichkeitsentwicklung, spirituelle Arbeit, Tanz, Firmenretreats und private Gruppen.

- Kostenlose Parkplätze für 10-12 Autos
- Kostenloses WLAN



**ZENTRALE  
LAGE**



**GEMÜTLICHE  
ATMOSPHERE**



**ABGESCHIEDENER  
ORT**



**UMGEBEN  
VON NATUR**



**VOLL  
AUSGESTATTET**



**SEMINARRAUM MIT  
NATURBLICK**

# Voll ausgestattetes 75 m<sup>2</sup> Gartenstudio

- Sound-System "Bose"
- LAN-Verbindung
- 1 Flipchart
- 1 Klavier + Stuhl
- 18 Yogamatten
- 18 Yogagurte
- 36 Yogablöcke
- 12 Übungsmatten
- 28 Seminarstühle
- 20 warme Decken
- 18 Meditationskissen
- 2 Gongs
- 4 Bodenstühle
- 2 Sitzler-Sofas
- Kerzenhalter
- Verlängerungskabel
- CD-Player

Unsere Seminartätigkeiten finden im beeindruckenden 75 qm großen Gartenblick-Studio statt, das sich im Erdgeschoss am hinteren Teil des Hauses befindet und einen Blick auf den Wald bietet. Mit großen Fenstern ist der Raum tagsüber von natürlichem Licht durchflutet, was eine belebende Atmosphäre schafft.

Wenn Sie zusätzliche Ausrüstung benötigen, die nicht aufgeführt ist, zögern Sie bitte nicht, uns zu informieren. Wir werden alles daran setzen, um Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.



# Gemütliche und einladende Zimmer, in denen Sie sich sofort wie zu Hause fühlen

**10 Gästezimmer für maximal 18 Personen plus 2 Teamleiter.**

- 4 Einzelzimmer
- 3 Doppelzimmer
- 1 Dreibettzimmer
- 1 Mehrbettzimmer für fünf Personen
- 1 private Suite für zwei Teamleiter

Bei Gaia strahlen unsere Zimmer eine Atmosphäre von Gemütlichkeit, Komfort und Intimität aus. Jedes Zimmer wurde sorgfältig renoviert und neu dekoriert und bietet seine eigene einzigartige Atmosphäre. Die einladende Atmosphäre bei Gaia veranlasst viele unserer Gäste oft dazu, das gleiche Zimmer wie bei ihrem vorherigen Besuch erneut zu buchen.

Unsere Zimmer verteilen sich auf drei Etagen und bieten eine Vielzahl von Unterkunftsmöglichkeiten. Wenn Sie die Aufteilung der Seminarräume im Voraus planen möchten, können Sie gerne die Zimmerpläne von Gaia bei uns anfordern.

Zusätzlich zu den gemütlichen Zimmern bietet Gaia auch Gemeinschaftsbereiche für Treffen und Entspannung an. Dazu gehören ein einladendes Wohnzimmer mit Kamin, eine TV-Lounge, und ein Saunabereich. All diese Annehmlichkeiten stehen sowohl den Seminarleitern als auch den Gästen zur Verfügung.



## Essbereich mit Naturblick – Platz für bis zu 20 Gäste

Der Speisesaal von Gaia ist auf die Natur ausgerichtet und verfügt über großflächige Fenster, die den Raum mit natürlichem Licht durchfluten und eine einladende und komfortable Atmosphäre schaffen. Ausgestattet mit allen notwendigen Einrichtungen für Ihre Veranstaltung, bietet er ein nahtloses Erlebnis. Neben dem Essbereich befindet sich der Bereich für heiße Getränke und Snacks, der Bequemlichkeit und Erfrischung für alle Teilnehmer gewährleistet.



## Sie lieben Sauna? Wir haben genau das Richtige für Sie!

Gaia verfügt über eine Trockensauna, die bequem Platz für bis zu 6 Personen bietet. Komplett mit einem Ruhebereich und Duscmöglichkeiten ist die Sauna mit einer lebendigen und ansprechenden Dekoration verziert, die das gesamte Erlebnis verbessert.

Bitte beachten Sie, dass die Nutzung der Sauna zusätzliche Kosten verursacht, die Sie auf den folgenden Seiten zu Ihrer Übersicht finden können.





## Hausmiete

Wir können bis zu 18 Gäste + 2 Leiter in unseren gemütlichen Zimmern und der privaten Suite unterbringen.

Um eine ruhige und intime Atmosphäre zu gewährleisten, beherbergen wir immer nur eine Gruppe gleichzeitig.

Während Ihres Aufenthalts steht Ihnen das gesamte Haus exklusiv zur Verfügung — ein privater Ort zum Entspannen, Verbinden und Ankommen.

Die meisten Gruppen entscheiden sich für 14–16 Teilnehmer  
Typisches Retreat: €130–140 pro Person / Tag (all inclusive)

## Buchungspakete

Einfache & transparente Preisgestaltung

### Paket A – Essential Retreat

bis zu 10 Personen pro Tag / Nacht

Unterkunft: €820

Verpflegung (2 Mahlzeiten): €520

Seminarraum: €140

**Gesamt pro Tag: €1,480**

**(Durchschnitt €148 pro Person / Tag)**

### Package B – Full Retreat Experience

bis zu 16 Personen pro Tag / Nacht

Unterkunft: €976

Verpflegung (3 Mahlzeiten): €1.056

Seminarraum: €140

**Gesamt pro Tag: €2,172**

**(Durchschnitt €135 pro Person / Tag)**

## In den Paketen A & B enthalten

- Exklusive Nutzung des gesamten Hauses
- Voll ausgestatteter 75 qm Seminarraum
- Vegane/vegetarische Verpflegung
- Tee, Wasser, Obst & Snacks ganztägig verfügbar
- Bettwäsche, 2 Handtücher und komplette Hausausstattung

## Zusätzliche Kosten

- **Heizung:** (September–Mai): €170 / Tag
- **Endreinigung:** €150 (einmalig)
- **Küche:** (Selbstverpflegung): €100 / Tag

## Optionale Extras

- **Sauna:** €50 / Stunde (bis zu 6 Personen)
- **Wäsche:** (Selbstbedienung): €6 pro Waschgang
- **Espresso:** €1 pro Kapsel

## Hinweise

- **Mindestaufenthalt:** 3 Nächte
- **Exklusive Buchung:** nur eine Gruppe gleichzeitig
- Der finale Preis kann je nach Gruppengröße leicht variieren
- Kostenloses WLAN
- Kostenlose Parkplätze für 12–15 Autos

## Kurzaufenthalt

2 Nächte Unterkunftspaket

**Gesamt: €2.800 (inkl. MwSt.)**

- Exklusive Nutzung des gesamten Hauses
- Verpflegung nicht enthalten

# Zimmertypen

## Zimmerkategorien

Zimmertyp	Preis pro Person / Nacht	Verfügbarkeit
Einzelzimmer	70€ – 85€	4 Zimmer
Doppelzimmer	55€ – 70€	3 Zimmer
Dreibettzimmer	50€ – 60€	1 Zimmer
Mehrbettzimmer	45€ – 60€	1 Zimmer (bis zu 5 Personen)

## Preisbeispiel

Gruppengröße	Einzelzimmer	Doppelzimmer	Dreibettzimmer	Mehrbettzimmer	Durchschnitt
10 Teilnehmer	€75	€70	€65	€60	€80-90
12 Teilnehmer	€75	€65	€60	€55	€75-80
14 Teilnehmer	€75	€65	€55	€45	€65-70
16 Teilnehmer	€75	€60	€50	€45	€60-65

# Gaia's kulinarisches Erlebnis

## Gesunde vegetarische/vegane Küche

Das Essen bei Gaia ist ein besonderes Erlebnis und ein wahres Fest. Es vereint mediterrane Aromen mit gesunder Ernährung und leidenschaftlicher Kochkunst – zubereitet mit viel Liebe und Aufmerksamkeit. Glutenfreie, laktosefreie und weitere Ernährungsbedürfnisse werden gerne berücksichtigt.

### Pakete

**2 Mahlzeiten pro Tag:** €52 pro Person pro Tag

**3 Mahlzeiten pro Tag:** €66 pro Person pro Tag

Die Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer. Leitungswasser, warme Getränke, Obst und Snacks sind ganztägig verfügbar.

**Unser Catering-Service ist auf Gruppen ab 10 Personen ausgelegt und wird ab einer Buchungsdauer von 3 Nächten angeboten.**

### Wichtige Hinweise

- Zwischen den Mahlzeiten sollten mindestens 4 Stunden liegen.
- Besondere Ernährungswünsche oder Allergien werden gerne berücksichtigt.
- Glutenfrei: 5 € Aufpreis pro Person und Tag.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Zahlungsbedingungen

- 50 % sind 90 Tage vor dem Ankunftsdatum Ihres Aufenthalts zu zahlen.
- Die restlichen 50 % sind 30 Tage vor dem Ankunftsdatum Ihres Seminars zu zahlen.
- Zahlungen können entweder vom Leiter oder von den Teilnehmern erfolgen.
- Wir akzeptieren Überweisungen oder PayPal-Zahlungen.

## Stornierungsbedingungen

Bei der Bewertung der Risiken haben wir unser Bestes getan, um unsere Stornierungsbedingungen so moderat wie möglich zu gestalten, um gegenseitigen Komfort für alle beteiligten Parteien zu gewährleisten.

- Jede Stornierung nach Unterzeichnung des Vertrags führt zum Verlust der 250 € Anzahlung.
- Stornierungen, die weniger als 90 Tage vor dem Buchungsdatum erfolgen, werden mit einer nicht erstattungsfähigen Gebühr in Höhe von 50% des Gesamtbuchungsbetrags belegt.
- Stornierungen, die weniger als 30 Tage vor dem Buchungsdatum erfolgen, führen dazu, dass der gesamte Buchungsbetrag nicht erstattungsfähig ist.

## Um mit der Buchung fortzufahren, befolgen Sie bitte diese Schritte:

- Überprüfen und Unterzeichnen unseres Standardvertrags.
- Einreichen einer Anzahlung von 250 €, um Ihre gewünschten Termine zu sichern.

## Bitte beachten Sie Folgendes:

- Ihre ausgewählten Termine werden nach Erhalt der Anzahlung bestätigt.
- Änderungen an Ihren angeforderten Spezifikationen erfordern ein neues Angebot.
- Unsere Angebote sind nur für einen Zeitraum von 7 Tagen gültig.

## Wichtig zu wissen:

- Gaia ist ein allergenfreies Haus, daher sind Haustiere nicht erlaubt.
- Die Küche ist ausschließlich für vegetarische/vegane Verwendung zugelassen.
- Das Rauchen ist im Gebäude nicht gestattet.
- Kostenlose Parkplätze für etwa 10-12 Autos stehen vor dem Haus zur Verfügung.
- Kostenloser WLAN-Zugang wird im gesamten Haus bereitgestellt.

# So kommen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln hierhin:

**ICE >> Richtung: Kassel-Wilhelmshöhe**

(Nehmen Sie dann die Straßenbahnlinie STR4 auf dem Bahnsteig vor dem Bahnhof.)

**STR4 >> Richtung: Bürgerhaus, Hessisch Lichtenau**

(Steigen Sie an der Haltestelle Stadmitte aus - Die Fahrt dauert 1 Stunde)

**BUS 200 >> Richtung: Stadtbahnhof, Eschwege**

(Steigen Sie an der Haltestelle Küchen aus und gehen Sie dann 10 Minuten zu Fuß oder rufen Sie uns an)

Das Gaia Retreat House liegt im Herzen Deutschlands, 25 km östlich von Kassel.

**Unsere Adresse für die Navigation lautet:**

Am Jägerhof 7, 37235 Hessisch Lichtenau.



# Das sagen unsere Kunden



**Coco Heinrichs**

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Mitglied im Verband Freier



*Liebe Anat, lieber Eran, ich bin immer noch ganz gerührt von eurer liebevollen Ver- und Umsorgung. Nach über 40 Jahren Seminarhauserfahrung, kann ich ohne rot zu werden sagen: Ihr seid die besten Gastgeber. Vor allem Erans Kochkunst ist unübertroffen. Ich habe noch nie besser gegessen. Nach 4 Tagen hatte ich Bedenken zugenommen zu haben aber neiiiiin. Die Waage zeigt eher weniger an - freu. Ich kann euch wärmstens weiter empfehlen und hoffe bei euch noch viele Seminare anbieten zu können. Unsere Teilnehmer waren auch alle hellauf begeistert und es war fast ein bisschen schwierig die vereinzelt Silencephasen beim Essen durchzuhalten, da immer wieder die AHHs und Mmmms rauspurzelten - kicher. Euch alles Gute, Liebe und Schöne - LOVE*



**Anke Teigeler**

Tanztherapeutin BTd  
Kinder-/ Jugendlichensychotherapeutin  
Lehrerin Discipline of Authentic Movement



*Nach einigen Jahren in anderen Tagungshäusern konnte ich zum ersten Mal seit der Wiedereröffnung des Gaia wieder dort sein mit einer Retreatgruppe des Übungsweges Authentic Movement. Durch Eure Gastfreundschaft, Offenheit, Flexibilität und dieses täglich mit neuen Überraschungen gefüllte wunderbare Essen ist das Gaia der Ort, an dem ich sein möchte und einen Raum gefunden habe für die Discipline of Authentic Movement. Danke euch von Herzen Anat und Eran*



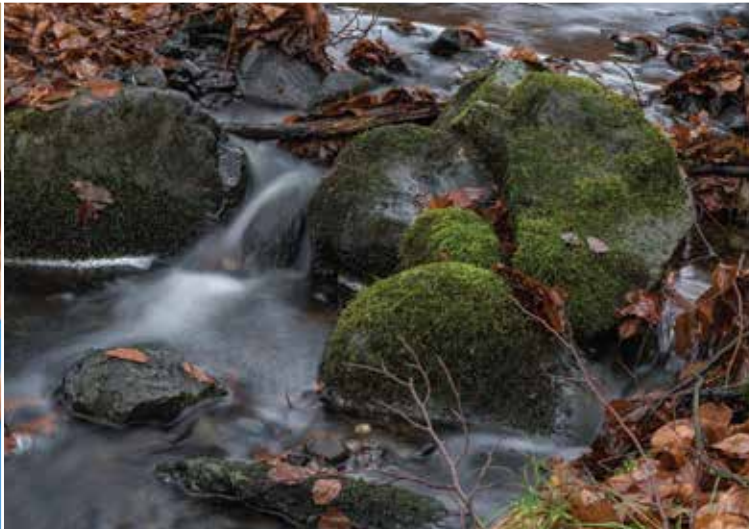
**Christof Langholf**

Dipl.-Psych., Leiter der ile lease  
Akademie für integrale Entwicklung



*Zum ersten Mal seit der Wiedereröffnung des Gaia war ich nach einigen Jahren Pause wieder im Gaia. Anat und Eran erwiesen sich als fantastische Gastgeber mit einer unglaublichen köstlichen Bewirtung, die ihresgleichen sucht. Insgesamt ist es heller geworden und profitiert natürlich auch von Anats und Erans Renovierungsmaßnahmen. Ich habe mich noch wohler im GAia gefühlt als in früheren Zeiten - ebenso die Teilnehmer meines Männertrainings, mit denen ich dort war. Danke euch, Anat und Eran, may your place blossom further!*





# Treffen Sie die leidenschaftlichen Köpfe hinter Gaia

Das Gaia Retreat House wurde 2017 von Eran & Anat gegründet. Seit seiner Gründung dient das Haus sowohl als Seminarhaus als auch als Wellnesszentrum.



**Eran Eisen**

Eran ist ein ehemaliger Grafikdesigner und international erfolgreiches Model. Beide Karrieren führten ihn um die Welt und ließen ihn an vielen Orten leben.

Bevor er nach Deutschland kam, war er an einem innovativen Startup beteiligt, das den ersten internationalen online Supermarkt schuf.

Er ist leidenschaftlich gerne am Kochen, liebt es Gastgeber zu sein und vor allem, sich mit Menschen zu treffen und seine Liebe zu verbreiten.



**Anat Feingold**

Anat ist seit 2004 Yogalehrerin, Therapeutin und spirituelle Führerin.

Sie unterrichtet die Lesung des Körper- und Lebensenergieflusses durch Körperhaltung und Fußarbeit und liebt

Naturwissenschaften, die Zubereitung reinigender Lebensmittel, die Verwendung wilder Kräuter und das Schaffen von Räumen, damit Menschen sich an ihre wahre Natur erinnern können.

Anat wurde als Yogalehrerin von Yoga Vidya Germany zertifiziert.

## Kontakt

**Für weitere Informationen  
zögern Sie bitte nicht,  
uns zu kontaktieren:  
eraneisen@hotmail.com**

**Eran's Handy  
+49-(0)176-3460-8425**